



Holistische Praxis für Ayurveda,
Gesundheit und Hebammenkunst

Closing of the bones ceremony

Ritual zur Schließung der Knochen

Natalia Gottfried

www.atmapraxis.de

Was ist das Closing of the Bones Ritual?

Das Closing of the Bones Ritual wird bei verschiedenen Lebensübergängen angewendet, um einen bewussten Abschluss zu ermöglichen und den Übergang in eine neue Phase zu unterstützen.

Besonders häufig wird es nach einer Geburt genutzt, um Frauen dabei zu helfen, körperlich und seelisch in ihr neues Leben als Mutter hineinzuwachsen. Während der Schwangerschaft wird der Körper weich, um Platz für das Baby zu schaffen. Danach beginnt er, sich wieder zu schließen. Diese Zeremonie begleitet diesen natürlichen Prozess und gibt sowohl dem Körper als auch dem Geist die Möglichkeit, das Erlebte zu integrieren und in Harmonie weiterzugehen.

Das Einwickeln in Tücher kann jedoch auch bei anderen wichtigen Lebensübergängen angewendet werden, die einen bewussten Abschluss erfordern. Die feste Umhüllung gibt der Frau die Möglichkeit, in einen inneren Prozess einzutauchen. Getragen und gehalten von den Tüchern kann eine Transformation stattfinden. Persönliche Themen können ohne Wertung betrachtet, verarbeitet und losgelassen werden.

Beim Auswickeln öffnet sich die Frau für einen neuen Lebensabschnitt.

Die Zeremonie gleicht einer Metamorphose – wie die Verwandlung einer Raupe in einen Schmetterling. Diese wunderschöne Tradition stammt von verschiedenen Urvölkern, unter anderem aus Australien und Mexiko.



Wann kann das Ritual angewendet werden?

Das Closing of the Bones Ritual eignet sich für verschiedene Lebensübergänge:

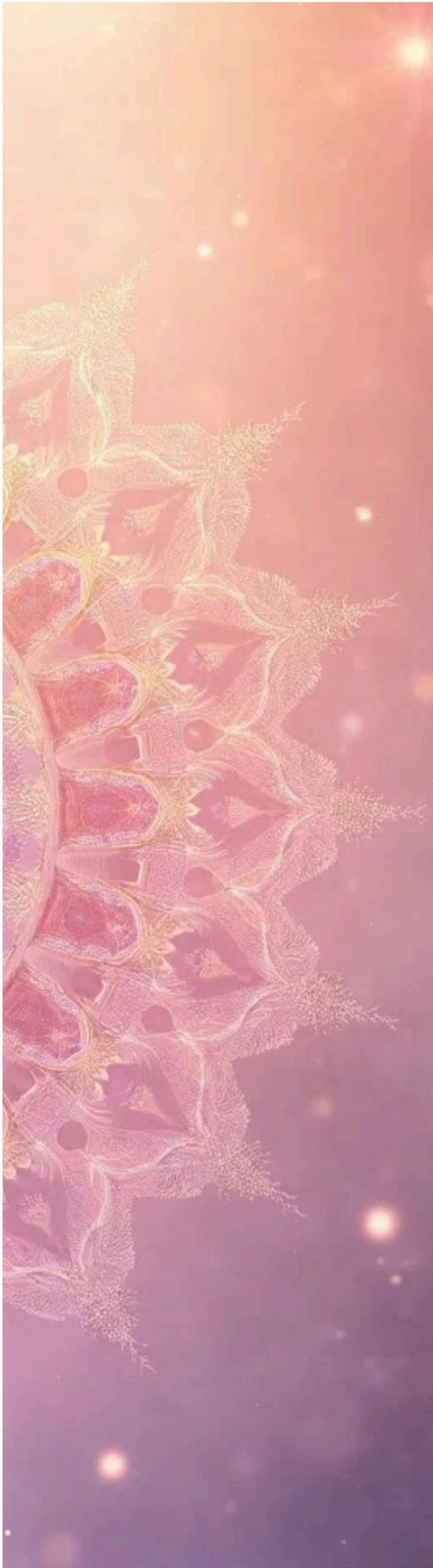
- Übergang vom Mädchen zur Frau
- Übergang in die Mutterschaft
- Eintritt in die Menopause
- Abschied von einem geliebten Menschen oder Tier
- Loslassen alter Glaubenssätze
- Verarbeitung von Krankheiten
- Verarbeitung einer Fehlgeburt oder stillen Geburt
- Trennung oder Scheidung
- Berufs- oder Wohnortswechsel

Was sollte mitgebracht werden?

Bitte nach vorheriger Terminvereinbarung folgende Dinge mitbringen:

- ✓ Eine Kerze
- ✓ Persönliche Gegenstände, Fotos oder Erinnerungsstücke
- ✓ Symbole zum Loslassen
- ✓ Bequeme Kleidung
- ✓ Mindestens eine Stunde vor der Behandlung nichts essen





Ablauf der Zeremonie

Vorgespräch bei einer Tasse Tee

Die Teilnehmerin teilt ihren Herzenswunsch mit und formuliert, was sie loslassen möchte.

Räuchern und rituelle Fußwaschung

Reinigung und Vorbereitung auf das Ritual.

Sanfte Ölmassage

Bauch, Hände, Beine und Gesicht werden mit Öl massiert.

Einwickeln in Tücher

Die Frau wird in den Tüchern sanft geschaukelt und anschließend fest eingewickelt.

Sie verweilt etwa 30 Minuten in diesem geschützten Zustand.

Auswickeln und Abschluss

Die Tücher werden nacheinander entfernt.

Die Transformation ist abgeschlossen, die Frau kann ihren neuen Lebensabschnitt beginnen. Ein Nachgespräch dient der Reflexion.

Dauer und Kosten

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 220 Euro

Anmeldung

Natalia Gottfried
Wilhelm Straße 24
71034 Böblingen
www.atmapraxis.de

Ihre Begleitung



Mit meiner langjährigen Erfahrung als Hebamme und meinem ganzheitlichen Ansatz begleite ich Sie achtsam durch dieses besondere Ritual.

Das Closing of the Bones Ritual ist für mich mehr als eine Zeremonie – es ist eine Möglichkeit, Körper und Seele zu verbinden, Altes loszulassen und gestärkt in einen neuen Lebensabschnitt zu gehen. Ich freue mich darauf, Sie auf diesem Weg einfühlsam zu begleiten.

Natalia